

# Chegou ao topo do Everest e vai estar em Lisboa no Fórum RH 2017!

É a primeira mulher a escalar o Evereste de ambos os lados, norte e sul. Esteve nas encostas da montanha mais alta do mundo por 4 vezes e chegou ao topo 2 delas.

No Fórum RH 2017 vamos ficar a conhecer **Cathy O'Dowd**.

x

**Cathy O'Dowd** esteve na montanha como a **membro da equipa**, e como **líder de expedição**. Trabalhou em parceria com uma grande variedade de equipas internacionais forçadas a cooperar em rotas populares, e escalou com uma equipa tentando uma nova rota, a única expedição em toda a face leste do monte.

Cathy enfrentou a **“pior tempestade na história do Everest”** e as **gigantes avalanches da face de Kangshung**, e enfrentou ainda membros da equipa em

guerra com o seu grande ego. Viveu a emoção do cume e a realidade do fracasso, e pagou o preço final com a perda de alpinistas companheiros.

Cathy baseia-se nesta vasta experiência de equipas sob pressão tentando enfrentar desafios esmagadores para criar as suas apresentações corporativas. **As suas histórias tocam diversos temas perinentes:**

- Liderança
- Dinâmicas de Equipa
- Criar equipas efetivas
- Gestão de risco
- Ultrapassar obstáculos
- Motivação própria e de outros
- Enfrentar novos desafios
- Estabelecer objetivos
- Criar parcerias duradores, incluindo intercâmbios.

**Cathy é uma story-teller natural e com a sua apaixonada entrega acaba por produzir contos inspiradores** – dramáticos, memoráveis e repletos de metáforas pertinentes aos negócios.

Esta será a Keynote Speaker do Fórum RH e trará uma nova abordagem a temas já vividos por todos os participantes do evento. Um testemunho real de como o trabalho em equipa, motivação e objetivos de vida podem coexistir com grandes desafios.

Para saber mais visite o [Fórum RH 2017](#)

## Outras notícias



Fórum Nacional  
para a  
**Diversidade**  
Dia 22 de maio



ATUALIDADE

# Estão abertas as candidaturas ao Selo da Diversidade





ATUALIDADEFORMAÇÃO E COACHING

Fórum RH 2017: veja as fotos!!!